

Un atelier diététique

Avec



&



Construire un repas équilibré

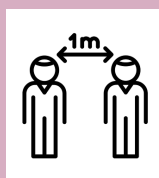
Mieux connaître les aliments



Comment limiter les produits gras et sucrés

Pour personnes
de +
de 60 ans

GRATUIT



Pour tous renseignements:

CLIC des Moulins de Flandre Relais Autonomie

3, Rue du Cimetière - 59492 HOYMILLE

03.28.62.83.68 ou e.marc@apahm-asso.fr

Le Mardi 3 Novembre 2020
de 10h à 12h

À ESQUELBECCQ

À la Maison Intergénérationnelle

Esquelbecquoise

22 Clos de l'Etang

Ou

Le Mardi 17 Novembre 2020

de 10h à 12h

À HOYMILLE

3 rue du Cimetière

Avec le soutien de « la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées » et

« la Caisse Nationale de la Solidarité pour l'Autonomie »